

El Chaguarmishki

Es una bebida tradicional de la serranía ecuatoriana.

Los pueblos indígenas que habitan en el Ecuador se han dedicado durante muchos años a la extracción del “mishky”, según varios testimonios tiene uso medicinal, combate problemas de artritis, gastritis, reumas, riñones, cáncer de próstata, insomnio, estrés y várices. Además, ayuda a la mujer en la producción de leche después del parto y a fijar el calcio en los huesos.



¿Cómo se extrae?

Se debe perforar cuidadosamente a la planta en la base y extraer el líquido de color blanco, su preparación es uno de los secretos ancestrales mejor guardados de todos los tiempos.

Se debe esperar a que la planta esté lo suficientemente madura de 5 a 10 años para realizar el chaguarmishqui, se lo cocina por varias horas con agua y arroz de cebada.

En alimentación se empleaba el 'mishky' como edulcorante en algunos alimentos y también como bebida energizante para soportar el trabajo del campo. Una vez secado el penco, de sus hojas se extraían fibras para la cabuya.

AYA MISHKY

Llama al 593 99 565 3318

Guido Paucar